

Tiltaksplan 2015

Samarbeidsavtale Værøy kommune og Nordland Fylkeskommune

	Tema/fokus	Beskrivelse av tiltak	Tidsramme
G E N E R E L L D E L	Ha ansatt folkehelsekoordinator	• 50 % folkehelse-koordinator-stilling • Utarbeide stillings-beskrivelse • Vurdere å opprette økonomisk system for midler mottatt i samarbeidsavtalen.	• Folkehelsekoordinator ansatt 2015 • Stillingsbeskrivelse utarbeidet i løpet av vår 2015 • Oversikt over kostnader og bruk av midler (internkontroll, for rapportering av bruk av midler). Fortløpende. Ev opprette eget system i løpet av første kvartal 2015.
	Sikre hensiktsmessig organisering slik folkehelsekoordinator har tilstrekkelig myndighet og mulighet til å være pådriver i kommunens tverretatlige folkehelsearbeid	• Opprette tverretatlig team • Utarbeide mandat for teamet • Opprette rutiner for å trekke med folkehelse-koordinator i planarbeid • Rutiner for informasjons-utveksling i saker eller områder som har innvirkning på folkehelse	Møte med ledelsen 9. januar. Oversendt arbeidsdokument; forslag til mandat og folkehelse team til administrativ ledelse 9.1.2015. Mål: Utarbeide rutiner i løpet av våren 2015.
	Delta i møter og nettverkssamlinger med kommuner og fylkeskommuner knyttet til folkehelsearbeidet	• Sette av midler til reisekostnader • Sender representant fra Værøy ved fravær/sykdom dersom dette er praktisk gjennomførbart. (kompetanse og ressurs). Gi beskjed til Nfk ved fravær.	Vedtatt i budsjettforhandlinger høsten 2014.
	Bidra aktivt til spesifikke samarbeidsavtaler med fylkeskommunen, eksempelvis innen områdene tannhelse, kultur og ungdomssatsning	• Uformelt samarbeid mellom helsestasjon og Nfk tannhelse. Grunnskolebarn formaliseres. • Forslag: Uformelt samarbeid mellom helsestaten i kommunen og Nfk tannhelse formaliseres.	• Møte i februar 2015. Utarbeidet i løpet av våren 2015. • Forespørsel i løpet av første kvartal 2015, ev utarbeide i løpet av 2015
	Utvikle helsefremmende barnehager, skoler, institusjoner for eldre, og ev. andre virksomheter	• Starter med å utvikle helsefremmende skoler og barnehager, se spesiell del	Oppstart 2015. Se spesiell del.

Tiltaksplan 2015

Samarbeidsavtale Værøy kommune og Nordland Fylkeskommune

Gjøre oversikten over helsetilstanden og påvirkningsfaktorer tilgjengelig for fylkeskommunen	• Behov for mer informasjon. Invitere representant fra Nfk ut til Værøy for å veilede i oppstart av arbeidet • Etablere /videreutvikle rutiner (ressurser og praktiske løsninger) som del av kommunens internkontrollsystem. • Avklare struktur og ressurser til arbeidet • Oppstart og oversiktsarbeid	• Ønsker veiledning første kvartal 2015 • Innen utgangen av 2015
Rapportere om kommunens folkehelsearbeid i henhold til avtalte frister	• Innsending av tiltaksplan for inneværende år • Rapportering på oppfølging av tiltaksplan • Regnskap knyttet til samarbeidsavtale	• 30/1 inne-værende år • 30/1 på-følgende år • 31/3 på-følgende år
Øke forståelsen for og sikre forankring av folkehelsearbeidet i politisk og administrativ ledelse i kommunen	9/1-15 Avtalt: Informere om hva en folkehelsekoordinator er, gi eksempler på hva en folkehelsekoordinator kan bidra med. • Informasjonsmøte kommunestyret • Informere lederteam • Informere råd og utvalg • Opprette folkehelsesteam • Utarbeide rutiner (se over)	• I løpet av våren 2015
Drive frem det brede folkehelsearbeidet i et helhetlig samfunnsperspektiv mellom offentlig, frivillig og private aktører	• Samarbeidsmøter med frivillige, organisasjoner • Friluftsåret et gått utgangspunkt for et felles samarbeidsprosjekt • Informasjons og samarbeidsmøter med kommunale etater	• 2015 • 2015 • 2015
Ha strategier for folkehelsearbeidet med konkrete mål og tiltak, på bakgrunn av de viktigste folkehelseutfordringer	• Foreløpig satsningsområder: ○ Fysisk aktivitet ○ Røyk ○ Psykisk helse og rus	Utarbeides i løpet av 2015/2016

Tiltaksplan 2015

Samarbeidsavtale Værøy kommune og Nordland Fylkeskommune

	○ Medbestemmelse ● Utfordringer (Folkehelseprofil 2014) ○ Levekår ○ Trivsel i 10. klasse ○ Frafall i videregående skole ○ Psykisk sykdom ○ Sykdommer og plager knyttet til muskel- og skjelettsystemet ● Utfordringer (erfaring) ○ Kommunal bygningsmasse. Sykehjem, eldre bygg skole, barnehage er ikke driftsgodkjent. ○ Kommunal bygningsmasse. Behov for at enkeltbygg tilrettelegges bedre for allmennheten. Universell utforming. Teknisk sjef er i gang med kartlegging av forholdene. ○ Personer med spesielle behov. ○ Antar at andelen røykerer er høyt i kommunen. ○ Medbestemmelse – barn og unge	
Etablere tverretatlige samarbeidsorgan for folkehelsearbeid i kommunen	Se over	
Sikre at oppfølgingen av prioriterte folkehelse tiltak er ivaretatt i kommunens budsjett	● Budsjettforhandlinger hver høst ● Bevisst bruk av midler fra fylkeskommunen ● Vurdere å opprette økonomisk system for midler mottatt i samarbeidsavtalen.	● Budsjettforhandlinger
Utvikle egen organisasjon som helsefremmende arbeidsplass	● Arbeider med forslag: Røykfri kommune. ● Samarbeidsavtale og tiltaksplan med Hemis. 2014 ● Kartlegging av arbeidsmiljø i samarbeid med	● 2015 ● 2014 fortsetter 2015 ● 2014 fortsetter 2015

Tiltaksplan 2015

Samarbeidsavtale Værøy kommune og Nordland Fylkeskommune

		Hemis igangsatt 2014 2014 Startet arbeidet med kompetanseplan i Værøy kommune	2014 fortsetter 2015
	Fremme attraktive bo- og nærmiljø som bidrar til god stedsutvikling og økt fysisk og sosial aktivitet.	- Idrettsforeningen arbeider med å videreutvikle området rundt kunstgressbanen, forslag om å se på lekeplass og allaktivitetshall - Kommunen arbeider for å muliggjøre utbygging av svømmehall. - Friluftsåret setter nærfriluftslivet på agendaen, oppfordrer til uteaktiviteter i nærmiljøet. - Trafikksikkerhetskurs på skolen til våren 2015	
	Inngå separate kontrakter/avtaler konkrete samarbeidsprosjekt som ikke dekkes av denne avtalen		

S P E S I E L L D E L	Tema/fokus	Tiltak	Tidsramme
	Helsefremmende barnehager og skoler Værøy kommune skal innen 2016 ha utviklet helsefremmende barnehager og skoler gjennom implementering av anbefalte kriterier for disse helsefremmende institusjoner.	- Avklarer struktur og ressurser - Utarbeide en plan for arbeidet - Avsette økonomiske midler til tiltak i barnehage/skole - Sikre medbestemmelse	Oppstart 2015
	Kunnskapsgrunnlaget Værøy kommune skal - innen utgangen av 2014 ha avklart organisering av oversiktsarbeidet i kommunen, - og innen utgangen av 2015 ha utarbeidet skriftlig oversikt over helsetilstand og positive og negative påvirkningsfaktorer for helse. - Oversiktsdokumentet skal brukes aktivt som	- Behov for mer informasjon. Invitere representant fra Nfk ut til Værøy for å veilede i oppstart av arbeidet - Etablere /videreutvikle rutiner (ressurser og praktiske løsninger) som del av kommunens internkontrollsysteme - Avklare struktur og ressurser til	Arbeidet med kunnskapsgrunnlaget overføres til 2015.

Tiltaksplan 2015

Samarbeidsavtale Værøy kommune og Nordland Fylkeskommune

	kunnskapsgrunnlag i arbeidet med kommunal planstrategi og i arbeidet med andre planer, strategier og tiltak.	arbeidet • Oppstart og oversiktsarbeid • I 2013/2014 kartlagt friluftsområder, Vårres Unga-Vårres Fremtid, kartlegger arbeidsmiljøet i kommunen,	
	Forankring av folkehelsearbeidet Værøy kommune skal • i løpet av 2014 planlegge, og gjennomføre prosesser for å øke kunnskap og forståelse om folkehelsearbeidet i alle etater. Dette skal medvirke til å styrke forankringen av folkehelsearbeidet både i administrativ og politisk ledelse og i hele organisasjonen. • Kommunale planer skal medvirke til å forankre folkehelsearbeidet, og folkehelseperspektivet skal ivaretas i alt planarbeid i kommunen. • Kommunen skal ha tverretattlig gruppe for folkehelsearbeidet	9/1-15 Avtalt: Informere om hva en folkehelsekoordinator er, gi eksempler på hva en folkehelsekoordinator kan bidra med. • Informasjonsmøte kommunestyret • Informere lederteam • Informere råd og utvalg • Opprette rutiner for å trekke med folkehelsekoordinator i planarbeid • Opprette folkehelsesteam Utarbeide rutiner (se over)	• Vår 2015
	Aktiviteter og tiltak Kommunen skal ha fokus på aktiv og helsefremmende livsstil generelt i befolkningen i form av aktivitetstilbud. Det skal legges til rette for en bredde i aktivitetstilbud, der også inkludering av utsatte grupper vektlegges.	• Utarbeide aktivitetskalender • Samarbeider med frivillige, organisasjoner, næringsliv om aktiviteter i friluftsåret. Utarbeide aktivitetskalender for friluftsåret • Turkort/klippetenger og turbøker. Lavlandstrimmen og toppturer • Tilgang på treningssenter. Arbeide med å få en veileder til treningslokalet. • Frivillige arbeider med å utarbeide en BMS/skate-bane • Eldre ønsker aktivitetstilbud (dans,	• Årlig

Tiltaksplan 2015

Samarbeidsavtale Værøy kommune og Nordland Fylkeskommune

		generell trening)	
	Funksjonshemmede Det skal utvikles og systematiseres helsefremmende og forebyggende tiltak for funksjonshemmede på alle leveområdene. Dette skal også medvirke til å fremme aktiv, sosial- og kulturell deltagelse.	• Samarbeide med foreldre, de det gjelder og deres representanter, samt pleie og omsorg i kommunen om dette området.	• Oppstart 2015
	Frisklivssentral Kommunen skal vurdere muligheter for å etablere frisklivssentral	• Oppstart helsesamtaler og treningsgrupper ○ Samarbeider med kommunelegen om henvisning. • Behov for tilbud om røykesluttskurs. Behov for å øke kompetanse gjennom kurs.	• Oppstart medio/slutten av februar, helsesamtaler og treningsgrupper