



Saksgang		
Utvalg/Styre	Møtedato	Saksnr
Eldreråd	12.03.2015	005/15
Eldreråd	13.05.2015	010/15

Innspill til Kommunal Plan for Fysisk aktivitet og Naturopplevelse

Vedlegg:

Saksopplysninger:

Kommunal plan for fysisk aktivitet og naturopplevelse er et politisk styringsdokument i arbeidet med å utvikle et bredt tilbud for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv. Tilrettelegging og tilgjengelighet til idrettsanlegg, aktivitetsarenaer og aktivitetstilbud for ulike grupper er en vesentlig del av kommunenes helsefremmende og forebyggende arbeid. Dette skjer gjennom å fremme fysisk aktivitet og folkehelse.

Formålet med planarbeidet er å utarbeide og etablere politisk vedtatt og oppdatert langsiktig plan i overensstemmelse med kommunens mål for utvikling og tilrettelegging av fysisk aktivitet og naturopplevelser. Samarbeid mellom kommunen og lag/foreninger, rådsorgan, næringsliv og enkeltpersoner er viktig for å aktivisere flest mulig.

Man ønsker derfor innspill og forslag fra Eldrerådet hvordan man kan få eldre til å være fysisk aktiv og bruke naturen på Værøy. Også konkrete forslag til aktiviteter og evt. anlegg som kan bidra til formålet.

Statlige føringer sier tydelig at folkehelseperspektivet, livskvalitet og trivsel skal stå sentralt i alt planarbeid. Gjennom planarbeidet ønsker vi å bidra til at alle innbyggerne skal ha muligheter til fysisk aktivitet og naturopplevelser ut fra egne forutsetninger og behov.

Nasjonalt anbefales at voksne bør være fysisk aktive med minimum 150 min. moderat intensitet per uke eller minimum 75 minutter med høy intensitet per uke.

Rådmannens innstilling:

Saken legges frem for eldrerådet uten innstilling.

