

PLAN: Fysisk aktivitet og naturopplevelse



Foto: Merethe Engseth

REVIDERT 2011-2014

Innholdsfortegnelse

Side 3:	Innledning Planprosess Hovedmål Delmål/Hensikt Revidering og rullering av kommunedelplanen
Side 4:	Lag og foreninger Målsetting for utbygging av anlegg og områder
Side 5:	Politisk behandling Eksisterende anlegg som krever drift og vedlikeholdsmidler Rapport for eksisterende anlegg
Side 6:	Lekeplasser, lekeområder Akebakker Turstier, turkart, friluftsområder Badeplasser
Side 7:	Rasteplasser/park Flytebrygger/støer Vedtatte prosjekter fra forrige plan Motivasjons og stimulerings tiltak
Side 8:	Nye tiltak og videreføring/endring av tiltak Generelle merknader fra Fysak-utvalget
Side 9:	Liste over nærmiljøanlegg(prioritert 1-2) Prioritert liste over større anlegg Kart



Innledning

Kommunedelplanen Fysisk aktivitet og naturopplevelser 2010 – 2013 er en revidering av tidligere kommunedelplan Fysisk aktivitet og naturopplevelser 2006 – 2009 som igjen er en videreføring av Idrett og friluftsliv 1996 – 1999 og 2000 – 2003.

Planen er viktig for utvikling og sikring av områder til friluftsliv, naturopplevelser og fysisk aktivitet. I tillegg skal det settes mål, konkrete tiltak og økonomisk planarbeid og som bakgrunn for spillemiddel- og andre søknader om tilskudd.

Planprosess

Utgangspunktet for arbeidet er utfordringsdokumentet for kommuneplanens langsiktige strategiske del. Arealutnyttelse og muligheter for aktivitetsanlegg (ridning, ATV, skytebane, paintballområde, park, rullestolløype, svømme- og idrettshall) ble diskutert på et folkemøte knyttet til kommuneplanens arealdel den 10. november 2009. Forslagene ble videreutviklet på møte i mellom kommuneansatte og viktige representanter fra lag og foreninger den 13. november. Innkalling fra kulturkontoret er sendt per post til fysioterapeut, rektor, helsesøster, leger, sosialkontor, Værøy motorsportklubb, paintballklubben, idrettslaget og dykkerklubben.

Hovedmål

Gi alle innbyggerne på Værøy et tilbud om fysisk aktivitet og naturopplevelser ut fra egne forutsetninger og behov, samt etablere et miljø som verdsetter friluftsliv og fysisk aktivitet.

Delmål/ hensikt.

Kommunedelplanen Fysisk aktivitet og naturopplevelser 2010 – 2013 skal:

- Gi en oversikt over eksisterende anlegg og områder til fysisk aktivitet og naturopplevelser i Værøy kommune.
- Danne grunnlag for planmessig utbygging av anlegg og områder beregnet på fysisk aktivitet og naturopplevelser.
- Være retningsgivende for prioriteringer av spillemidler.
- Være til hjelp for lag og foreninger i deres planlegging.
- Dokumentere kommunens fremtidige behov for bevilgninger innen fysisk aktivitet og naturopplevelser.

Revidering og rullering av kommunedelplanen

Kommunedelplanen for fysisk aktivitet og naturopplevelser gjelder for perioden 2010 – 2013.

Plankomiteen består av politikere, kommunalt ansatte og lag og foreninger som er spesielt interessert i området fysisk aktivitet og naturopplevelser. Planen rulleres hvert fjerde år. Aktivitets- og tiltaksdelen rulleres hvert år.

Lag og foreninger som bidrar med fysisk aktivitet og naturopplevelser på Værøy

Værøy båtforening

Har egen flytebrygge. Ønsker klubbhus og tre nye lysmaster.

Værøy idrettslag

Har idrettshus, ballbinge, tursti og grusbane. Aktiviteter: fotball, volleyball.

Værøy dykkerklubb

Har egen kompressor og arrangerer dykketurer. Ønsker klubbhus.

Værøy fiskarkvinnelag

Merker kulturminnene våre, rydder og rensker opp i naturen og har rasteplasser. Ønsker resterende (egenfinansierte) skilt satt opp.

Værøy paintball-klubb (under ungdomsrådet)

Arrangerer utendørs konkurransesport



Værøy rideklubb (under oppseiling, men ikke formelt stiftet)

Ønsker ridebane (til rideskole og handicap-ridning)

Værøy spinning-klubb

Faste treningstilbud på idrettshuset

Værøy for svingende

Faste dansekvelder for alle aldersgrupper + kurstilbud

Visjonen og hovedmålet for kommunens utvikling framover er formulert slik:

Værøy, et levende kystsamfunn.

Værøy kommune skal være et samfunn hvor det er godt å bo og arbeide i.



Politisk behandling

Det eksisterer ingen formell plankomité for denne rulleringen, men planen ble drøftet av representanter fra lag og foreninger, sammen med kultursekretær, fysioterapeut og andre administrativt ansatte i møte 13. november. Planen ble sendt til høring i hovedutvalget for oppvekst og kultur 2. desember som sak 09/379 og vedtatt i kommunestyremøte 15. desember med ønske om at lister over prioriterte tiltak deles i nært forestående og mer langsiktige prosjekter. Grusing av naturstien ble også ønsket som et av de prioriterte tiltakene.

Eksisterende anlegg, turstier, lekeplasser som trenger drifts- og vedlikeholdsmidler

- 1 Diverse idrettsanlegg: svømmebasseng, aula/hall, ballbinge, helsestudio, spinningssenter
- 2 Turstier med poster. Årlige driftskostnader kr.15.000,-
- 3 Lekeplasser. Årlige drifts og vedlikeholdskostnader kr.25.000,-
- 4 Friluftsområder. Årlige driftskostnader ikke klarlagt.

1.0 Rapport for eksisterende anlegg

1.1 Svømmebasseng fra 1968.

Svømmebassenget ble bygget 1968 og har vært stengt siden tidlig 2007.

Trenger omfattende restaurering/rehabilitering for å bli et fullverdig badeanlegg. Åpning av bassenget er kommunens desidert høyeste prioritet.

Behovet for gjenåpning er stort fordi Værøy er en øykommune uten andre alternativ for å kunne gi lovpålagt svømmeundervisning. I tillegg har kommunen funksjonshemmede og revmatikere som trenger et terapeutisk tilbud som et svømmebasseng kan gi.

Det er derfor svært viktig at vi kan få gjennomført nødvendig rehabilitering av anlegget.

Sted: Vestlig del av samfunnshus/skolen

Kostnad: 15,8 mill. kr

1.2 Idrettshall/flerbrukshall/gymsal

Sted: Idrettshall med scene i samfunnshus.

Behov for omfattende rehabilitering.

1.3 Helsestudio

Sted: "Det norske hus"

Situasjonsrapport: Bra oppmøte i perioder.

Årlig vedlikehold: 10 000,-

1.4 Spinningssenter

Sted: Idrettshuset, men ønsker eget lokale

Eier: Spinningklubben

1.5 Idrettsbane (100 x 60) og ballbinge

Sted: Sørland

Eier: Idrettslaget

Situasjonsrapport: Skal oppgradere med kunstgressbane.

2.0 Lekeplasser, lekeområder

2.1 Lekeplassen på Nordland.

Situasjonsrapport: ?

Ansvarlig: Kai-Arne Eikseth. Hvilken avtale har kommunen med ham per i dag?

2.2 Skolegård

Situasjonsrapport: Lekestativer med godkjent underlag bygget.

Naturgress og brostein lagt ferdig. Nytt gjerde.

I tillegg kan det planlegges flere aktivitetsfremmende tiltak –
for eksempel hinderløype og sykkelbane

2.3 Barnehagen

Situasjonsrapport: Har fått Gapahuk med sitteplasser.

Asfaltert sykkelvei i orden. Planlegges tilrettelegging handicap(vei/rampe)

3.0 Turstier, turkart, friluftsområder

3.1 Naturstien m/lys. Sted: Sørland

Eier: Værøy idrettslag

Situasjonsrapport: Veldig mye brukt. Trenger nytt gruslag.

Årlige kostnader: kr.20.000,- til lys og drenering/opprusting

3.2 Turpostene ved varder på diverse fjellstier.

Oppgraderes til klippekortsystem. Skilting må oppgraderes.

3.3 Grusveien fra Nordland til Nordlandshagen

Nytt gruslag 2010.

Kostnader: kr.10.000,-

3.4 Stien mellom Nordland og Måstad

Situasjon i dag: Rasrydding, oppmerking og opprusting av sti er nødvendig.

3.5 Sti opp til Heia.

Eier: Forsvaret og grunneiere.

Situasjonsrapport: Skilting av ørnefangerhule og vei, samt etablering av et utkikkspunkt med
sitteplasser og kikkert er ønskelig.

Bjørka er til dels rasert av gravearbeid, men fortsatt mulig å bruke.

3.6 Den gamle kirkeveien.

Situasjonsrapport: Bør ryddes. Merkes som tursti?

3.7 Rydding i strandsonen

Fiskarkvinnelagets egenandel: kr. 10.000,-

Værøy kommune: kr. 5.000,-

4.0 Badeplasser

4.1 Sted: Bade- og rasteplass i Nordlandshagen

Toalettanlegg og parkeringsplass etablert 2010.

Benker fra skolens prosjekt kan brukes!



4.2 Skarsursanden

Sted: Breivika

Situasjon i dag: Populær badestrand for øyfolket.

Burde vært tilrettelagt for barnevogn og rullestol – kan støypes på dugnad. Ønskelig med større parkeringsområde.

Kostnad: kr.10.000,-

4.3 Punn' Sanden

Situasjon i dag: Populær badestrand for øyfolket, men lite tilgjengelig.

Situasjonsrapport: Mangler tilrettelagt sti rundt Sørlandsnupen og eventuell flytebrygge.

5.0 Rasteplasser/Park

5.1 Rasteplass ved Nordlandsstranden

Toalettanlegg og parkeringsplass etablert 2010.

Benker fra skolens prosjekt kan brukes!

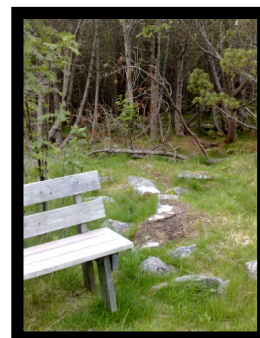
Trengs vannkrane og helst også dusjmuligheter i nærheten

5.2 Plantefelt på Sørland

Situasjon i dag: ok, men trenger opprensning/uttynning

Kontakte fagfolk for videre pleie av skogen

Eier: Kommunen



5.3 Rasteplass, fergekaia.

Situasjonsrapport: Pent vedlikeholdt med blomster og stell.

Drives av Fiskarkvinnelaget

Kostnad: planter - 2500,-?

6.0 Flytebrygger/Stør

6.1 Flytebrygge

Sted: Sørland

Situasjon: Manglende håndheving av bruksreglement. Gjestebrygge eller brygge for lokalbefolkningen?

Eier: Værøy kommune

6.2 Flytebrygge

Sted: Sørland

Situasjon: belysning og klubbhus ønskelig

Eier: Værøy Båtforening

6.3 Statsstøa (vorrene) i Måstad

Sted: Der båtene kommer i land i Måstad

Situasjon i dag: Steiner må sikres. Jernene finnes allerede.

Eier: Grunneiere

Kostnad: kr.20.000,-

7.0 Vedtatte prosjekt fra forrige plan, ikke fullført.

7.1 Idrettshall/flerbrukshall/gymsal

Situasjon i dag: Trenger omfattende rehabilitering.

Videreføres som teatersal og aktivitetsrom for lag og foreninger

7.2 Innendørs skytterbane

Situasjon i dag: Videreføres til flerbrukshallen? Se nye tiltak.

7.3 Turkart

Situasjon i dag: Fullført (2010)

8. Planlagte motivasjons og stimuleringstiltak

8.1 Videreføre Fysak

Nye klippekortsystemer på fjellposter. Premier.

8.2 Aktivitetsarbeid for de eldre

Sted: Senteret

Kostnad: ikke avklart

8.3 Værøy for Svingende

Sted: Idrettshuset

9. Nye tiltak og videreføring/endring av tiltak.

9.1. Svømmebassenget

Prioritert på førsteplass i kommunens investeringsbudsjett.

Rehabilitering er kostnadsberegnet av arkitektkontor Stein Hamre, Norconsult Helgeland og ÅF-consult til 15 mill. kr(2008) som konkluderte med at eksisterende bygningsmasse fortsatt var vurdert å ha en tilfredsstillende standard med tanke på en omfattende restaurering.

Svømmebasseng bygget 1968 og har vært stengt siden tidlig 2007.

Trenger omfattende restaurering/rehabilitering for å bli et fullverdig badeanlegg.

Behovet for gjenåpning er stort fordi Værøy er en øykommune uten andre alternativ for å kunne gi lovpålagt svømmeundervisning. I tillegg har kommunen funksjonshemmede og revmatikere som trenger et terapeutisk tilbud som et svømmebasseng kan gi.

Åpning av bassenget er derfor kommunens desidert høyeste prioritet.

Det er derfor svært viktig at vi kan få gjennomført nødvendig rehabilitering av anlegget.

Sted: Vestlig del av samfunnshus/skolen

Kostnad: 15,8 mill. kr

9.2 Oppgradering av idrettsbane: kunstgressbane

Dugnadsarbeid, sponsorer, tippemidler

Mottatt 500 000,- fra Sparebank1s gavefond.

Total kostnad: 5,3 mill.

9.3 Idrettshall/flerbrukshall/gymsal

Værøy har i forbindelse med samfunnshus/skole en idrettshall/flerbrukshall/gymsal som bruke både til ulike idretter, kommunens "storstue", teater og sosial arena.

Denne har også behov for omfattende rehabilitering.

Kostnadene er beregnet til 14,6 mill. kr

9.4 ATV-bane

Planlagt lagt til området mellom molo og fergeleiet.

Må avklares med grunneier Torill Kvalnes og Værøy kommune.

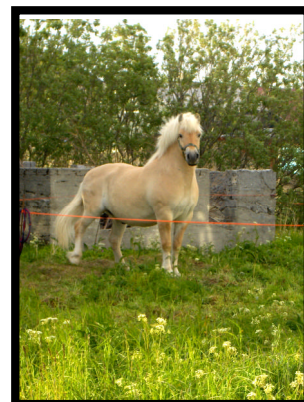
Dugnadsarbeid, tilskuddsmidler og egenkapital.

9.5 Ridebane

Mulig sted: Vågen (bak ungdomsklubben)

Må avklares med grunneier og Værøy kommune.

Rideklubben må stiftes formelt før søknad.



9.6 Park/nærmiljøanlegg

Sted: Ved Super'n og Kornelius kro.

Mulighet for div. aktiviteter (skateboard-rampe).

Ønskebrønn?

Kostnad: 1,5 mill.

9.7 Skolen

Ønskes større vekt på forebyggende helsearbeid og aktiviteter som innebærer fysisk aktivitet. Med bygging av gang og sykkelstier i forbindelse med skoleveien vil man kunne unngå at elevene kjøres til/fra skolen

9.8 Lag/foreninger

Det er ønskelig med flere organiserte lagspill som håndball, basketball, innebandy o.a.

Generelle merknader fra Fysak-utvalget:

Det synes som om inaktivitet og usunt kosthold er et økende problem.

Det trengs økt fokus på holdningsskapende og forebyggende arbeid – spes. blant ungdom.

Dette gjelder både mht. kosthold og trening/fysisk aktivitet/bruk av naturen.

Foreslår økt samarbeid skole/barnehage og helsesektoren.

Prioritert liste over større anlegg

Pri.	Type anlegg /tiltak	Lokalisering	Dimensjon	Når	Eier/ Utbygger	Kostnad inkl. mva
1	Svømmebasseng – Rehabilitering	Skolen	12,5 m. langt + Garderobe-anlegg/sos.rom	2011	Værøy kommune	15,8 mill
2	Kunstgressbane	Sørland v/ballbinge	100x60m	2011	Værøy kommune	5,3 mill
3	Idrettshall/fler-brukshall/gymsal	Samfunnshus/skole		2012 -2013	Værøy kommune	14,6 mill

Liste over nærmiljøanlegg (1-2 prioritert, resten uprioritert)

Type anlegg/tiltak	Lokalisering	Dimensjon	Når	Eier/Utbygger	Kostnad inkl.mva
1 Severdigheter	Hele øya	Skilting, kulturminne	2011	Værøy kommune	
2 Tursti	Nordland – Mostad	Skilter, rasrydding	2011	Værøy kommune/ grunneiere	(25000)
Utkikkspunkt	Heia	Skilting, benker, kikkert/ utkikkspunkt	2011	Værøy kommune, forsvaret	
Støa i Måstad	Måstad	Sikring av vorrene	2010	Grunneiere	20 000,-
Plantefeltet	Sørland	opprensning	2010	Værøy kommune	dugnad
Badestrand tilrettelegging	Nordlands-stranden	Benker	2011	Grunneiere/ Værøy kommune	-
Grusing av naturisti	Naturstien		2011	Idrettslaget/Værøy kommune	
Badestrand	Punn' Sanden	Sti, flytebrygge	2011	Værøy kommune, grunneiere	
Ridebane	Vågen		2011	Grunneier	?
ATV-bane	Sørland		2011-2	Grunneiere	231 960