

Vedrørende bygging av kunstgressbane på Værøy.

Som fagperson innenfor idrett har jeg blitt bedt om å komme med en kort redegjørelse for de fordeler en fasilitet som en kunstgressbane kan ha viss bygd.

Motorisk og helsemessige perspektiver.

Mange undersøkelser viser at en stadig høyere prosentandel barn og unge i landet er målt som motorisk svekket i forhold til forventet utvikling i sin aldersgruppe. Andre undersøkelser viser at det er en tilsvarende økning i antall overvektige barn.

Dette er overskrifter som pryder riksavisene og tv så ofte at det er nærmest blitt en kjensgjerning, Værøy er ikke noe unntak i denne forstand.

Et av virkemidlene er å tilby fasiliteter som legger opp til lek og organisert idrett, i dette eksempelet en kunstgressbane som gir ett større potensial i form av de forskjellige aktiviteter som kan utføres der. Dekkets egenhet gjør at det tillattes et større repertoar av aktiviteter som;

Fotball, bandy, lacrosse, softball, baseball, rugby, golf mm. er noen av de aktivitetene som er mulig å bedrive nettopp på grunn av underlagets egenskaper sammenlignet med et grusdekke.

Et hardt underlag øker belastningen hos brukerne, på lang sikt oppstår typiske idrettsskader som eksempelvis Jumper`s knee, meniskskader og lignende.

Frafall i barne- og ungdomsidrett:

Hver tredje ungdom som er medlem av et idrettslag, slutter med organisert idrett før de fyller sytten år, frafallet er størst i lagidretter.

Årsakene er mange, men skader og manglende grunnlag for aktivitet er de største årsakene.

Med manglende aktivitet menes anlegg som ikke holder mål for den aktiviteten som det ønskes å bedrive der, eksempelvis holder ikke en hard grusbane og en underdimensjonert gymsal med parkettgulv hvis målet er å bedrive idrett på helårsbasis.

Det er en kjensgjerning at fotball for barn og ungdom er blitt en helårsidrett.

Dette kan man like eller ikke like, men slik er det bare. Dette resulterer igjen i at primært barn

som spiller fotball opptar et stort antall timer i en liten og uegnet gymsal på vinterstid. Ved å bygge kunstgressbane frigjøres det en god del timer for annen aktivitet innendørs, og viktigst av alt, barn og unge får en mye større aktivitetsflate tilnærmelsesvis hele året.

Moderne kunstgressbaner kan også brukes i vinterhalvåret, og når Værøy ligger slik til at vind er et større problem enn kulde og snømengde så trengs det faktisk bare enkle redskaper for å holde banen snøfri.

Å ha fasiliteter og anlegg for en idrett som fotball er imperativt for å holde på deltakere.

Sosiale perspektiver:

Ved å legge forholdene til rette slik at barn og ungdom kan utøve sin idrett på lik linje med andre idrettslag i distriktet. Ved å bygge en kunstgressbane så vil det være med på å øke interessen for fortsatt fysisk aktivitet, hvor dette er med på å forbedre tilbudet for barn og unges oppvekstvilkår i kommunen.

Barn og unge på Værøy har ikke de samme fritidstilbudene som eksempelvis barn i Bodø har, både fordi det tradisjonelt har vært fokusert rundt en type idrett som har blitt utøvd med de samme fasilitetene vi har per i dag, nemlig fotball. Og fordi frafallet har vært så stort i de høyeste aldersgruppene at det ikke har vært mulig å gjennomføre organiserte aktiviteter.

Men, også fordi det har ikke vært tradisjon på Værøy å satse på bredde innen idrett, derfor har ikke de organiserte aktivitetene appellert til den nødvendige mengden som er påkrevd for å kunne gjennomføre eksempelvis en fotballtrening i syver-fotball.

Ved å stille fasiliteter tilgjengelig har Værøy kommune og Værøy idrettslag en stor mulighet til å tilby både brukervennlige anlegg, men også bredde i aktivitetene.

På denne måten kan en nå flere ungdom og på sikt gi nettopp disse en større mulighet til å finne en interesse som passer også dem.

Som fagperson ser jeg helt klart et stort behov for bedre fasiliteter hvis Værøy kommune ønsker at sine yngste innbyggere skal kunne bedrive konstruktive og produktive aktiviteter som dem kan ta med seg videre i livet.

Bjørn T. Sørheim

Faglærer i Kroppsøving og Idrett.